

La mousse à mémoire de forme

On trouve souvent des matelas sous l'appellation « mémoire de forme » sans grande précision sur la matière et sur le confort. En réalité, on appelle matelas mémoire de forme les matelas en mousse viscoélastique, un produit élaboré par la NASA au début des années 70 et commercialisé par Tempur, un fabricant de matelas de grande qualité qui a fait du matelas viscoélastique sa spécialité grâce à toute une équipe d'ingénieur qui cherchent en permanence le meilleur confort possible en supprimant au maximum les points de pressions avec un matériau réactif inégalé.

Issue des technologies de pointe de l'aéronautique puis utilisée dans le domaine médical, la technologie de mousse à mémoire de forme ou mousse viscoélastique est aujourd'hui considérée comme le haut de gamme de la literie.

Le matelas à mémoire de forme est un matelas haut de gamme dont les prix avoisinent souvent les 3000 € (ou plus) en dimensions classiques 140×200. La mousse viscoélastique est une matière très particulière qui s'adapte au corps de celui qui la touche. Elle « moule » le corps et apporte un confort exceptionnel, à la fois ferme et moelleux. En ne créant pas de points de pression sur certaines parties du corps, elle libère le corps de ses tensions et est bonne pour la circulation sanguine. Les personnes qui disent avoir dormi longtemps sur un matelas mousse viscoélastique ne changeraient de matelas pour rien au monde.

Sur le web, on trouve beaucoup de matelas qui se disent à mémoire de forme. Sous cette appellation se cache en vérité différentes qualités et de nombreuses matières. Ainsi les matelas mémoire de forme premier prix sont bien souvent des matelas polyuréthane avec une couche de mousse viscoélastique comme « zone d'accueil ».

La mousse viscoélastique a d'abord été commercialisée par la marque Tempur (Tempur Medic). Les fabricants usent de beaucoup d'ingéniosité pour proposer leur propre matériau à mémoire de forme ; par exemple, la technologie Aérotex de chez Dunlopillo est une combinaison de mousse viscoélastique et de mousse polyuréthane. Beaucoup de fabricants font appel à cette combinaison dont le confort reste relatif.

La densité est également importante : on considère qu'il faut au moins 80 kg/m³ pour bénéficier des qualités du matériau et pour qu'il ait une bonne longévité. Il faut déboursé en moyenne entre 2000 et 3000 € pour avoir la garantie du haut de gamme. Pour les matelas à mousse viscoélastique, le choix du sommier est important : exit les sommiers à ressorts, ce sont les sommiers à lattes qui sont les plus adaptés (comme pour tous les matelas mousse).