



## **NETTOYAGE ET UTILISATION DE VOTRE LITERIE**

NETTOYER son matelas avec des cristaux de soude

ou du bicarbonate de soude et comment retirer les mauvaises odeurs

- Diluez 3 verres de cristaux de soude dans 1 litre d'eau très chaude. Munissez-vous de gants de ménage et frottez avec une éponge tout le matelas, y compris les endroits intacts pour éviter les auréoles. Rincez de même avec de l'eau chaude puis frottez avec des gants de toilette ou serviettes éponge sèches et laissez sécher.

- Dans un bol, mélanger un peu d'eau avec du bicarbonate afin d'obtenir une sorte de pâte. Frottez les tâches avec le mélange dans votre main pendant plusieurs minutes. Laisser agir si possible toute une nuit entière, puis aspirer les résidus avec un aspirateur.

NETTOYER son matelas avec du liquide vaisselle ou vinaigre blanc

Versez 10 gouttes de liquide vaisselle dans 1 litre d'eau très chaude. Trempez un gant de toilette dans le liquide et frottez toute la surface du matelas, en l'essorant bien à chaque fois pour ne pas le détremper. Rincez régulièrement le gant de toilette. Frottez le matelas avec des serviettes éponge sèches et laissez sécher à l'air

Vous pouvez également utiliser du vinaigre blanc et de l'eau tiède pour laver le couil en prenant soin de ne pas trop imbiber votre matelas et en frottant simplement sur les tâches. Pensez ensuite à rincer à l'aide d'un gant ou d'une serviette de toilette légèrement humide.

POUR LES ACARIENS: 3 conseils pour s'en débarrasser

- Aspirez votre matelas une fois par semaine. N'oubliez pas le sommier pour éliminer toute la poussière.
- Changez vos draps régulièrement. L'idéal étant une fois par semaine.
- Mettez couettes et oreillers à la fenêtre quand le soleil est là. Grâce aux pouvoirs des UV, 2 heures d'irradiation suffisent pour tuer les acariens.
- Aérez votre chambre tous les jours. En règle générale il est conseillé de maintenir la température de la pièce à un maximum de 19°C.

**CONTRE LES BACTERIES & VIRUS DE VOTRE MATELAS :** Vous pouvez utiliser Sanytol désinfectant en spray, très efficace et anti-allergènes. Valable également sur les oreillers. Après avoir passer le spray, laisser agir et sécher pendant entre 1 et 3 heures.

## LAVEZ VOS OREILLERS ET COUETTES

Vous changez régulièrement vos taies d'oreiller ? Si cela est indispensable, sachez que ça ne suffit pas. En effet, nos oreillers sont mis à rude épreuve : car non content de transpirer, il nous arrive fréquemment... de baver ! Ce n'est pas glamour, on vous l'accorde. Mais le fait est que nos oreillers peuvent vite se transformer en véritable nid à bactérie. On prend donc soin de les nettoyer tous les deux à trois mois. Comme pour une couette, le type de garnissage est important : plumes et duvet prennent donc le chemin du pressing. Pour les autres, on se reporte à leur étiquette pour connaître la température idéale, le plus souvent entre 40 °C et 60 °C. Vous avez fait l'expérience du coussin en ouate passé en machine et ressorti tout raplapla ? Pour éviter de reproduire cette mauvaise expérience, évitez un lavage isolé : glissez plutôt votre oreiller dans une machine de draps !

## ASPIREZ VOTRE SOMMIER

Si vous avez un sommier à lattes recouvertes ou non, il est important de l'aspirer régulièrement pour éliminer la poussière et les acariens qui se glissent dans chaque recoin de votre sommier.

Si vous avez un sommier tapissier, la poussière et les acariens se glissent partout et surtout là où vous ne pouvez pas les voir, passer donc l'aspirateur dessus, dessous et tous les recoins notamment sous les pieds et tête de lit

## L'UTILISATION DE VOTRE MATELAS

Pour prolonger la vie et le confort de votre matelas le plus longtemps possible dans les meilleures conditions:

- Ne pas utiliser votre matelas sur un sommier avec des lattes apparentes trop écartées. Cela endommagera rapidement votre matelas et il ne sera pas pris sous garantie.
- Si votre matelas est monoface : lui faire une rotation de 180° deux par ans.
- Si votre matelas à 2 faces été-hiver, le tourner sur la face saisonnière et une fois par an sur cette même face lui faire une rotation de 180°.

### TEMPUR : Nettoyage et entretien

Le matériau TEMPUR ne peut-être lavé ni nettoyé à sec. Pour nettoyer un produit TEMPUR, retirez puis lavez la housse et aérer le matériau TEMPUR. Vous pouvez également utiliser un linge ou chiffon propre pour retirer d'éventuelles tâches ou salissures.

Les produits TEMPUR doivent être stockés dans un environnement sec (65% d'humidité relative maximum).

La plupart des housses TEMPUR peuvent être retirées et lavées, conformément aux instructions fournies sur l'étiquette située à l'intérieur de la housse. Pendant le lavage, la housse doit être à l'envers et fermée.

### Surface antidérapante

Plusieurs produits TEMPUR ont un revêtement antidérapant sur la face inférieure. Ce revêtement permet d'empêcher le produit de glisser à l'usage. Les propriétés de ce revêtement ne sont pas altérées lors du lavage de la housse.

Note : les housses spécifiques contenant du matériau TEMPUR ne peuvent pas être lavées ou nettoyées à sec, mais peuvent être facilement retirées pour être aérées et brossées (à l'exception de l'Original Suprême 31).

### Housses de matelas

Laver la housse conformément aux instructions de lavage fournies sur l'étiquette situées à l'intérieur de la housse.