



L'entretien de votre literie

Vous venez d'acheter un matelas, prenez en soin, sa durée de vie est d'au moins dix ans.

- Lors de l'achat de votre matelas, prévoyez également l'achat d'un protège-matelas (alèze) en coton. Celui-ci vous évitera les tâches et fera une barrière supplémentaire anti-acariens. Lors de son achat faites attention que celui-ci soit fait pour les matelas épais, la mention : grand bonnet, haut bonnet, bonnet de 30cm figure dessus.

Les acariens vivent entre 19° et 55°.

- Contre les acariens, il faut dans la chambre une température maximum de 19°, donc si votre chambre est chauffée, ouvrez vos fenêtres, aérer régulièrement votre literie.

- Passer l'aspirateur sur votre matelas régulièrement.

- Une solution très efficace également c'est le nettoyage de votre literie à la vapeur, cela nettoie les tâches en surface et vous débarrasse des acariens.

- Si votre matelas est déhoussable, lavez la housse à l'envers à 60°.

- Si vous avez tâché votre matelas, nettoyez celle-ci le plus rapidement possible :

Pour enlever une tâche de sang, frottez avec un coton imbibé d'eau froide mélangé à un peu d'aspirine.

Pour enlever toute trace de mauvaise odeur, n'hésitez pas à utiliser du **vinaigre blanc**.

